

Šilutės lopšelis-darželis „Raudonkepurnaitė“  
Sveikatos diena spalio 26 d.



# SVEIKATOS PIRAMIDĖ

**Tikslas** - siekiant žinių suteikimo ir sveikatos kompetencijos ugdymo, skatinti saugios ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimą, puoselėjant savo ir aplinkinių sveikatą.

**Laukiami rezultatai:** vaikai įdomiai ir netradiciškai praleis dienele, įgys naujų žinių, gebėjimų ir patirties, suvoks sveikos mitybos ir judėjimo svarbą žmogui ir jo sveikatai, formuosius sveikos gyvensenos nuostatos.

## Siūlomų veiklų sąrašas:

Pokalbis, diskusija, minčių lietus apie sveikos mitybos, fizinio aktyvumo piramides. Filmuko "Sveikatos pažadas" peržiūra ir aptarimas.

STEAM veiklos, kūrybinės dirbtuvėlės su vaisiais ir daržovėmis.

Literatūrinių klausimų, nagrinėjimas ir aptarimas.

Žaidimai su metodinėmis priemonėmis iš metodinio kabineto, jų aptarimas

"Sveikatos mozaika" lėkštėje, salotų, sulčių, trintų kokteilių gamyba.

Viktorina "Sveikatos piramidė" priešmokyklinėms ugdymo grupėms su visuomenės sveikatos specialiste.



*Saugios ir sveikos gyvensenos ugdymo organizavimo darbo grupė*